

# มาตรการปฏิบัติเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดต่อเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 COVID - 19

## ของสถานดูแลผู้สูงอายุ

### ด้านบุคลากรปฏิบัติงาน

#### เจ้าหน้าที่

1. เจ้าหน้าที่ทุกคนต้องวัดอุณหภูมิก่อนเข้าและออกจากอาคารที่ปฏิบัติงาน
2. ผู้ดูแลพี่เลี้ยง การโรง ที่ใกล้ชิดผู้สูงอายุทุกคน ให้พักในอาคารที่ปฏิบัติงาน ห้ามเข้าออกอาคารเป็นเวลา 14 วัน หรือตามสถานการณ์ความเหมาะสมโดยสลับชุดการทำงาน ก่อนเข้าปฏิบัติงานต้องมีผลตรวจโควิดก่อนและเมื่อปฏิบัติงานครบ 14 วันต้องตรวจผลโควิดก่อนออกจากอาคาร
3. เจ้าหน้าที่ ที่มีสมาชิกในครอบครัว ที่สมาชิกในครอบครัวต้องออกไปกลับทำงานข้างนอก ให้แยกพักกับสมาชิกในครอบครัว ห้ามพักรวมกัน โดยศูนย์ฯ จะจัดที่พักให้เจ้าหน้าที่บนอาคารสวัสดิภาพ ชั้น 2 แต่หากไม่เพียงพอให้ใช้อาคารหอพัก
4. เจ้าหน้าที่ที่พี่เลี้ยงทุกอาคารสวมชุดคลุมป้องกันการแพร่เชื้อ (PPE) แอมส หมวก ถุงมือทุกอาคาร ขณะปฏิบัติหน้าที่กับผู้สูงอายุ
5. ห้ามรับประทานอาหารร่วมกัน แยกสำรับเฉพาะคน โดยเด็ดขาด
6. ห้ามมีกิจกรรมรวมกลุ่มกัน ให้ใช้มาตรการเว้นระยะห่างทางสังคม
7. เจ้าหน้าที่ที่ดูแลผู้สูงอายุอาคารติดเชื้อต้องจำกัดบริเวณที่ทำงานไม่ไปดูแลอาคารอื่น

### ด้านอาคารและสถานที่

#### อาคารที่ติด

1. ติดตั้งจุดพ่นน้ำยาฆ่าเชื้อ  
- ทางขึ้นลงอาคาร  
- ลิฟท์  
- ทางเข้าห้องผู้สูงอายุ
2. บังคับทางเข้าออก เพียงทางเดียว ปิดทางเชื่อมระหว่างอาคาร
3. มีถาดน้ำยาฆ่าเชื้อโรคให้เดินผ่านก่อนเข้าอาคาร
4. ห้ามบุคคลภายนอก เข้า-ออก เด็ดขาด
5. ห้องน้ำ ทำความสะอาด เช้า - บ่าย
6. การซักเสื้อผ้า ให้แยกซักเป็นการเฉพาะอาคารที่ติด
7. ทำความสะอาด  
- ทุกพื้นผิว เช้า-บ่าย  
- ทุก 4 ชม. บริเวณจุดสัมผัสสำคัญ เช่น ลูกบิด ราวจับ เป็นต้น  
- ทุก 2 ชม. ห้องน้ำ

\*พ่นทำความสะอาดเข้าเชื่อกทุกอาคารทุกวัน\*



### ด้านการบริหารจัดการ

#### อาหาร

1. เมื่อบริการด้านโควิดทุกวัน เช่น ใ้พัดยั้งกะเพราหนู เป็นต้น
2. จัดอาหารใส่กล่องในภาชนะที่ใช้ครั้งเดียวและทิ้งเลยโดยมีเจ้าหน้าที่นำส่งหน้าอาคาร และเจ้าหน้าที่ในอาคารเป็นผู้มารับภาระ
3. ในกรณีที่ผู้สูงอายุไม่สามารถทานอาหารได้ เนื่องจากการป่วย ให้ใช้อาหารเสริมทดแทน เช่น นม ชูปีกัสกัต โอโซคาล เป็นต้น
4. เสริมด้วยน้ำสมุนไพรต้านโควิด เช่น น้ำขิงต้ม น้ำตะไคร้ น้ำกระชาย น้ำมันวาลู ทุก ๆ 2 ชม.

#### น้ำ

1. แยกน้ำเป็นขวด เพื่อลดการสัมผัสและให้พี่เลี้ยงกระตุ้นการดื่มน้ำของ พส.
2. ซอรับบริจาคเพิ่ม

#### ยา

1. กรณีพบการติดเชื้อ ศูนย์ 62ฯ จัดยาต้านไวรัส ยาฟ้าทะลายโจร และยาลดไข้(ไทลีนอล)
2. เตรียมการจัดซื้อยาฟ้าทะลายโจรเพิ่มเติม
3. ติดตามการฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่(ฉีดปลายปี) และฉีดวัคซีนโควิด-19ให้ครบ 2 เข็ม

#### ด้านอนามัย

1. ปรับเปลี่ยนเวลาในการดูแลผู้สูงอายุส่วนบุคคล เช่น เวลาอาบน้ำ จากเวลาอาบน้ำตอนเช้า เป็นช่วงสายของวัน สาเหตุเนื่องจากอากาศเปลี่ยนผู้สูงอายุรับไม่ได้อาจเกิดภาวะแทรกซ้อนปอดบวมและเสียชีวิตได้ หลังอาบน้ำให้รีบทำร่างกายให้อบอุ่นทันที

### ผู้สูงอายุ

#### ผู้สูงอายุที่ติด

1. คัดแยกผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง เขียว เหลือง แดง  
- เขียว 30 คน ไขสูง 3-4 คน (37.8) กับไม่มีไข้  
1. ช่วยเหลือตัวเองได้ (A) 6 คน  
2. ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง (B) 22 คน เช่น ทานอาหารได้เอง  
3. ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ (C) 2 คน มอนติดเตียง (นอนอาหารและยา)  
กลุ่มเสี่ยงต่ำ 1 คน ขณะนี้ พลเป็นลบได้กักตัว แยกออกจากห้องรวม  
- คัดแยกผู้สูงอายุออกมาแยกห้อง 1 คน (กลุ่ม B)

#### การดูแล / พยาบาล

1. ตรวจวัดไข้ทุก 2 ชม ลงบันทึกสัญญาณชีพ และปริมาณออกซิเจน
2. เช็ดตัวลดไข้ / กระตุ้นดื่มน้ำ วันละ 150 CC ถ้าไม่มีข้อจำกัดเรื่องโรคประจำตัว
3. ประสานศูนย์ 62 เข้ามาตรวจคัดกรองโควิด 19 PCR TEST
4. ให้อาหารคำสั่งแพทย์ / ให้อาหารโควิด รายงานตามขั้นตอนของศูนย์

#### 2. เมื่อผู้สูงอายุมีอาการกลุ่มสีเหลือง

1. แยกผู้สูงอายุไปชั้น 2 อาคารโสมสวลี
2. วัดสัญญาณชีพไว้วัดไข้ทุก 4 ชม วัดออกซิเจน ลงบันทึกสัญญาณชีพ
3. จัดทีมพยาบาล / พี่เลี้ยงเพื่อดูแล TELE MEDICINE
4. ประสานแพทย์อาสาภาคภาษาไทย และ จว:ระยอง ทีม MOU พศ.ต.ต.จกมล / อ.พรพิมล
5. ให้ออกซิเจน และยาตามคำสั่งแพทย์

#### 3. เมื่อผู้สูงอายุมีอาการกลุ่มสีแดง

1. ประสานโรงพยาบาลตามสิทธิ์
2. แพทย์ผู้ดูแลศูนย์ฯ ปรึกษาดูแลประสานญาติ
3. เตรียมอุปกรณ์ทางการแพทย์ (เครื่องกระตุ้นหัวใจ) ACD / เครื่องดูดเสมหะออกซิเจน MASK AMBUBAG

#### ผู้สูงอายุที่ไม่ติด

1. ผู้สูงอายุทุกคนต้องได้รับการตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายทุกวัน หากตรวจพบว่าผู้สูงอายุเริ่มมีไข้ ให้สังเกตอย่างละเอียดและใกล้ชิด ว่ามีอาการอย่างอื่นร่วมด้วยหรือไม่ เช่น มีน้ำมูก ไอ เจ็บคอ เหนื่อย ปวดกล้ามเนื้อ เป็นต้น
2. งดให้ผู้สูงอายุออกภายนอกศูนย์ฯ ไปจนกว่าจะอยู่ในสถานการณ์ปกติ โดยศูนย์ฯ จะประกาศให้ทราบต่อไป \*\* ยกเว้นกรณีการเจ็บป่วย ถูกเชิญทางศูนย์ฯ จะดำเนินการนำผู้สูงอายุส่งโรงพยาบาล และในกรณีมีเหตุจำเป็นนั้น ให้เป็นไปตามดุลยพินิจของ พอ.ศูนย์ฯ \*\*
3. กรณีที่ผู้สูงอายุเจ็บป่วยถูกเชิญ ให้ประสานรถของสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ หมายเลข 1669 เพื่อเข้ารับตัว งดการพบแพทย์ตามนัดทุกกรณี ให้ความสำคัญทางไปรษณีย์เท่านั้น โดยนายแพทย์อนันต์ ต่อประสิทธิ์ สามารถเข้าตรวจรักษาได้ตามปกติ
4. งดผู้สูงอายุลาเยี่ยมบ้านทุกกรณี